

環境比基因重要

一般人生於平凡，長於平凡，也沒有天賜的異稟天賦，能夠在某個領域輕鬆拔得頭籌；人無法選擇出身，卻握有決定人生走向的關鍵畫筆～那就是我們的人生態度。有人奔跑、有人睡覺，有人感恩、有人抱怨，如此造就了不同人生。

以前我們認為能力是天生的，認為基因決定一切；現在的科學研究，認為不是這樣，而是環境比基因重要，環境可以決定基因的展現或不展現。

英國針對兩個司機做研究，一個是開45年計程車司機；一個是開45年公車司機，他們一樣都在開車，公車司機有固定路線。一個要隨時動腦，一個不用，所以他們的海馬迴後端管空間記憶的地方，計程車司機大很多，這就是用進廢退。主動會促使神經連結，所以要從做中學，要主動，就會進步。

副校長 吳寶珍敬上 2025年1月15日

校園喜訊

9年級模擬考5A成績優異名單

- 9A: 王予歆、金緹嫻、鄧誼庭、何瑞峻、利豐全、林建羽、陳嵩霖、羅謀律
9B: 吳睿淳、粘妤卉、吳昇鈺、林允安、曾品睿
9C: 張晴恩、鄭心怡、王柏竣、張簡登宇、廖于綱、李秉樺

9年級模擬考成績進步名單

- 9A: 陳亮祺
9B: 曾琮博
9C: 郭垣葦

邁向2025

新年的鐘聲響起，2025年如約而至。在這個充滿機遇與挑戰的新開始，你是否已為自己設定好目標，描繪出未來的藍圖呢？

作為國高中生，你正處於人生中關鍵的成長階段，每一天都在累積改變未來的力量。學習的道路上，也許會遇到困難與迷茫，但請記住，挑戰是成長的階梯，唯有經歷風雨，才能見到彩虹。在新的一年里裡，嘗試多一點勇氣，探索未知的領域，培養自己的興趣與才能。積極面對每一件事，為自己的夢想踏出一步。

2025是一張嶄新的白紙，拿起你的畫筆，用努力與希望，繪出屬於你的一幅精彩畫卷！

祝福每一位同學，新年快樂，步步高升！



近期行事曆提醒

高中部

- 1/18-1/20 參加大學學力測驗。
- 2/10 上午8:10 高中部全體返校打掃。

國中部

- 1/16-1/20 第3次定期評量。
- 1/21-1/24 & 2/3-2/7 國中部寒假輔導。

學生園地

飲食與生活

作者：高三班 沈樂 指導老師：李崇榮 導師：黃麗芳

古語有云：「王者以名為天，命以食為天」，而就我觀察，有些人吃是為了活著，而有些人活著有一大目的是為了吃，食物對於前者的重要性在於營養，對於後者則是美食帶來的愉悅與回憶，故飲食和所有人都有著密不可分的關係。

台灣——一塊承載著無數情感的土地，位於四通八達的地理位置，也因此承受了多次戰火和外來者的侵略，但除了苦難，我們也孕育了多元的文化，美食則無庸置疑是文化的產物，原住民的小米粽、客家板條、外省麵食、越南河粉……，無不展現這塊土地的獨特與多樣。

我熱衷於享受美食，各地的食物都訴說著當地的故事，而這片土地還有無數的故事等著人們去了解。

時間的刻度：

從科展比賽到人生里程碑

作者：8D 施又禎 指導老師：馮靖育 導師：丘宛玉

時間的感受因人而異，歡樂時光飛逝，苦難日子卻漫長。在看似平淡的生活中，總有些值得回憶的時刻。對我而言，科展比賽那天便是一個難忘的日子。

四月底的悶熱天氣中，我們被老師載往比賽場地。儘管老師不斷叮嚀放輕鬆，但內心仍難掩緊張。終於輪到我們上場，表面故作鎮定，內心卻波濤洶湧。正當報告順利進行時，意外發生了——我的簡報筆蓋子掉落，打破了寧靜。同伴迅速撿起蓋子，我們繼續鎮定地完成報告。

報告結束後，我們如釋重負地奔出會場，老師們關切地詢問發生了什麼事。我們沒有解釋，只是相視一笑。這次比賽成為我人生重要的里程碑，我跨越了恐懼，挑戰新事物，獲得了成長。

每當回憶起比賽的緊張和意外，總覺得既好笑又無措，感謝它成為我生命中寶貴的經歷。

從廣告看社會：渴望與鼓勵

作者：9B 廖羿淳 指導老師：馮靖育 導師：魏嫻芳

廣告在現代社會無孔不入，不論是電子產品、居家環境，還是書本紙頁，都能見到它的蹤跡。

廣告之所以產生共鳴，往往是因為廣告所推銷的產品或傳達的訊息正好切合了你當下的需求或渴望。廣告的設計日益多元化，有些廣告巧妙地運用繞口令，讓人們在不知不覺中記住，或者頻繁地出現在人們的視野中，進而引發熱議。

有些廣告則以出人意料的方式呈現，例如某知名運動品牌的經典口號"Just Do It"。或許是因為現代人常常在追逐夢想或目標的過程中，因為各種瑣事而錯失良機，因此"Just Do It"的口號應運而生，鼓勵人們勇敢行動，追求自己的目標。

鼓勵人心的廣告日益增多，或許反映現代社會中渴望被肯定的人越來越多。除了推銷產品，也具有撫慰人心、給予肯定的作用。無論如何，廣告已經成為現代生活中不可或缺的一部分。

PROTECTING MARINE LIFE IN KAOHSIUNG

作者：7C 林孟萱 指導老師：陳紹庭 導師：黃聖育

Kaohsiung is a coastal city in Taiwan with beautiful beaches and a rich marine ecosystem. However, marine life in Kaohsiung faces many challenges. Trash, overfishing, and pollution are harming the ocean and the creatures that live in it. If we do not take action, these problems will continue to grow.

The major problem is plastic waste. Many people throw trash into the ocean or leave it on the beach. This trash can hurt fish, turtles, and other sea animals. Overfishing is another issue. Some people catch too many fish, leaving fewer for future generations. Pollution from factories and boats damages the water, making it unsafe for marine life.

To protect marine life, we can start cleaning up beaches and recycling more. When we visit the beach, we should always take our trash with us. We can also support sustainable fishing products by buying fish from responsible sources. Additionally, the government can create laws to stop pollution from factories and businesses.

Marine life is an important part of Kaohsiung's beauty and culture. By working together, we can protect the ocean and ensure a healthy environment for all living things.