

生命轉折時向陽而行

時尚流行補丁的牛仔裝。衣服破損，經過縫補本是一種缺陷或缺憾，但是巧手師傅卻能讓它呈現出另一種美。這種反差式的美學，給予我們一大啟發：事事不可能都完美，縫補再創生機。

人生歷程也一樣，過程中可能有缺憾，學習也可能在某個節點受挫。既然無法改變挫折的存在，就不要陷入挫折的漩渦，我們能做的也必須做的，就是以補丁(patch)的方式癒合傷口，讓傷口開出最美麗的花朵，這是成長的意義。

六月是台灣各級學校的畢業季，也是面臨選擇的時刻，在升學路徑上，如願者值得恭賀；猶豫躊躇者，請以 patch 的思維，在挫折點上補丁、撒下燦爛的陽光，向陽而行。

副校長 吳寶珍敬上 2025年6月30日

校園喜訊

國中部5A金榜

林允安、金緹嫻、陳嵩霖、廖于綱、曾品睿、張晴恩、張簡登宇、
羅謀律、李秉樺、陳奕溱、林建羽、王予歆、莊堯至、陳亮祺。



小野 — 為青少年寫故事的大人

你有沒有曾經懷疑自己是誰，或者在友情、愛情、家庭中感到困惑？台灣作家小野，本名李遠，就是那位願意傾聽青少年心聲的大人。他寫的書，主角常是和我們一樣的中學生，面對生活的壓力、成長的痛苦，卻仍努力尋找自己的路。

他的代表作《青少年哪吒》，以現代版的「哪吒」隱喻青春期的掙扎與力量，是許多老師推薦給學生的好書。小野的文字溫柔、真誠，不說教卻句句深入人心，讓人在故事中找到共鳴與方向。

如果你也在找一本懂你的書，不妨翻開小野的作品，或許下一頁，就是寫給你的心聲。

近期行事曆提醒

高中部

- 7/11 - 7/12 高三參加全國分科測驗。
- 7/28 - 8/22 高二高三暑期輔導。

國中部

- 7/21 - 8/22 8-9年級暑期輔導。
- 7/28 - 8/22 8-9年級暑期輔導。

學生園地

原子習慣閱讀分享

作者：高一陳書懷 指導老師：王昭月 導師：曾亭維

我原本在圖書館看見書名《原子習慣》，還以為是在談物理學呢！後來我在閱讀《原子習慣》一書後深深地感受到了習慣的力量，以及如何運用習慣來改善自己的日常生活。作者詹姆斯·克利爾將習慣定義為「行為的自動化」，當我們重複做一件事情時，這個行為就會變成一種習慣。這種自動化的行為能夠幫助我們在日常生活中更輕鬆地完成任務，從而提高效率。如果我們能夠建立積極的習慣，那麼我們就能夠更好地應對挑戰，並取得更多的成就。

作者分享了一些有關如何建立積極習慣的實用技巧，他提到了「習慣堆疊」的概念，這是一種將新習慣與現有習慣相結合的方法。還強調了習慣的強制力，即當我們養成一種習慣後，我們就會不自覺地堅持下去。除了建立積極習慣之外，書中還提到了如何擺脫負面習慣！例如，將不健康的食物從家裡移開，這樣可以減少吃這些食物的機會。

最令我印象深刻的是作者提到的「微小習慣」。這種習慣是一種非常小的行為，比如每天早上起床後喝一杯水。這種行為很容易執行，但卻能夠逐漸積累成一個積極的習慣。這個方法讓我想到了一句諺語：「千里之行始於足下。」我們不需要一次性地做出巨大的改變，只需要從微小的行動開始，逐漸地累積起來，最終也能夠達到我們的目標。

某一夜的雨

作者：8B 薛彤卉 指導老師：李芷薇 導師：李芷薇

夜幕低垂，小雨輕輕落在窗上，發出滴答的聲音。空氣中帶著泥土和青草的味道，微風吹來，帶來一絲涼意。我伸出手，指尖碰到窗上的雨水，讓人不禁打了個寒顫。

街燈映在濕漉漉的街上，水珠反射出鵝黃的燈光，閃爍著，好像雨聲在說話。我撐著傘走在大街上，靜靜聽著雨聲規律又輕柔地拍打著大地彷彿心跳一般。遠處飄來淡淡的花香，夜來香在細雨的滋潤下，味道更張揚了，在空氣中靜靜地瀰漫，讓人沉醉。

這一刻，我用眼睛看著細若牛毛的針雨，耳朵聽著雨滴的心跳，皮膚感受著水氣帶來的涼意。夜雨細細密密，與花香纏繞而綿綿不絕，帶來一種寧靜而深邃的心境。

令人難以忘懷的聲音

作者：7A 李品葳 指導老師：李芷薇 導師：陳紹庭

小時候，哥哥跟著奶奶，而我則是跟著媽媽在外婆家，外婆住在中國的石家莊，小區門口有一個賣零食的小商店，每到下午我總是纏著媽媽帶我去買零食吃。不知什麼時候起，超商門前不時會出現一位賣糖葫蘆的老爺爺，時間一到，他就會推著一輛小推車，上面放買了製作糖葫蘆的東西，邊做邊喊：「賣糖葫蘆囉！現做的糖葫蘆喔！」每到這時候，媽媽邊會下樓幫我買兩串糖葫蘆，而小時候的我，比起那色彩豔紅的糖葫蘆，反倒更喜歡沾在上面的糯米紙，雖然淡而無味，卻入口即化的口感讓人感到很新奇，凝固後的糖漿，稍微有點黏牙又甜膩，大口咬破那層糖殼，裡面是山楂，這是台灣沒有的搭配。

後來，我回到了臺灣，便再也沒聽過那熟悉且懷念的聲音了。

MY DREAM - TRAVELING AROUND THE WORLD

作者：8D鄒承宥 指導老師：丘宛玉 導師：丘宛玉

My dream is to travel around the world. I want to see new places, meet different people, and try exciting foods. Traveling can be a great way to learn about other cultures and make a lot of friends around the world .

I want to visit Paris to see the Eiffel Tower. I also want to visit Louvre Museum. I heard that the famous painting, Mona Lisa Smile, is in the museum now. I also want to explore the Amazon rainforest or see wild animals on an African safari. I saw a lot of pictures about it on the Internet, but I hope to have the chance to see them in person. These dreams help me to work harder on my study. I also need to save money to make it come true.

Even if I can't travel now, I can still dream. Reading books, and learning languages are great ways to get ready. I start saving money when I was little. I hope I can travel when I am older. I hope I can make my dream come true earlier. I can't wait to travel around the world and plan my next dream on the way.