

高雄市大榮高級中學國中部 111-10 菜單



No	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	副食四	湯	水果
1	10/3	一	米飯	瓜子雞	肉香煨豆	泰式寬粉	青菜	仙草湯	
2	10/4	二	米飯	粉蒸肉	沙茶雞	咖哩蔬菜	青菜	鮮菇蛋花湯	
3	10/5	三	拌麵	肉燥麵	香滷雞腿	鮮蔬豆腐	青菜	皮蛋瘦肉粥	水果
4	10/6	四	五穀飯	香滷肉	紅蘿蔔蛋	玉米絲瓜	青菜	蘿蔔龍骨湯	
5	10/7	五	米飯	三色蛋	筍香油豆腐	麻塔鮮菇	青菜	當歸湯	水果
6	10/11	二	米飯	叉燒肉	雙色雞丁	蟹絲黃瓜	青菜	竹筍湯	
7	10/12	三	炒飯	肉絲炒飯	蘑菇雞排	培根高麗菜	青菜	味噌湯	水果
8	10/13	四	小米飯	蔥爆豬柳	宮保雞丁	南瓜豆腐	青菜	蔬菜鮮菇湯	
9	10/14	五	米飯	黃金花枝	玉米炒蛋	蒼蠅頭	青菜	海芽魚丸湯	水果
10	10/17	一	米飯	紅燒肉	奶香雞	蔥蛋	青菜	檸檬粉圓	
11	10/18	二	米飯	豆乳雞	炒寬粉	茄汁甜不辣	青菜	酸辣湯	
12	10/19	三	義大利麵	肉醬空心麵	糖醋肉	百頁豇豆	青菜	鮮味蔬菜粥	水果
13	10/20	四	地瓜飯	多彩肉絲	紅燒雞	滷米血	青菜	貢丸湯	
14	10/21	五	米飯	古早味蒸蛋	鐵板豆腐	拌冬粉	青菜	玉米濃湯	水果
15	10/24	一	米飯	三杯雞	薑末蒸肉	彩多絲	青菜	冬瓜粉條湯	
16	10/25	二	米飯	梅干扣肉	蔥爆雞	金茸絲瓜	青菜	玉米龍骨湯	
17	10/26	三	炒米粉	家常米粉	照燒雞	肉香豆腐	青菜	黑輪蘿蔔湯	水果
18	10/27	四	芝麻飯	香滷豬排	味噌雞	什錦鮮蔬	青菜	紫菜蛋花湯	
19	10/28	五	米飯	美味炸雞	海帶滷蛋	三杯杏鮑菇	青菜	蔬菜豆腐湯	水果
20	10/31	一	米飯	咖哩雞	京醬肉絲	玉米布丁酥	青菜	綠豆湯	

※本校午餐供應國產豬肉