

### 馬年的祝福

今年為馬年，走在大街小巷可以看到：馬上幸福、馬到成功、馬上發財、馬年行大運等祝福語，匯聚滿滿正能量。然而與馬有關的警語，更值得人們深思！

首先，「又要馬兒好，又要馬兒不吃草」。這句話說的是要求成果，卻不願付出代價。在個人，想要有好成績，卻又靜不下心來努力；在組織，在於資源投入與整體策略，要馬兒跑，也要給糧草。

其次，「馬失前蹄」，任何組織或個人，如果過度自信，而忽略環境，往往會在意想不到之處跌倒，重摔一跤。

然而，最具智慧的典故是「塞翁失馬，焉知非福」。很多時候，一時的挫敗，有時反而會促成反思檢討，在挫折低谷之後，重新站起來，在風雨之後，依然能振翅飛翔。

副校長 吳寶珍敬上 2026年03月31日

### 校園喜訊

#### 國中部

##### 114學年 班級模範生

7A 張仲文 7B 李卓暉 7C 莊媛媛 7D 丁語彤  
8A 鄭品聰 8B 陳俞均 8C 羅謀宣  
9A 蔡芷寧 9B 黃子峻 9C 李 潔 9D 林祺恩



#### 高中部

##### 繁星錄取

林OO 國立清華大學理學院學士班  
顏OO 國立高雄大學 亞太工商管理學系工業管理組  
郭OO 東海大學資訊工程學系



### 向模範生學習，成為更好的自己

在校園中，「模範生」不只是表現亮眼的人，更是態度與品格的榜樣。他們展現的，是一種穩定而踏實的力量：自律負責、守時守信，面對事情願意承擔，對待他人真誠有禮。

模範生的可貴，往往藏在日常細節中。看見需要時主動伸出援手，在團體中願意傾聽與合作，遇到困難時不抱怨、不逃避，而是選擇堅持與調整。他們用行動傳遞溫暖，也讓周圍的人感受到安心與信任。

其實，成為模範生並不是遙不可及的目標，而是一種可以練習的生活態度。從守規矩、負責任，到關心他人、勇於面對挑戰，每一個小小的選擇，都在形塑更好的自己。

讓我們向模範生學習，在平凡中累積力量，用正向的態度影響身邊的人，讓自己與世界都變得更美好。

## 學生園地

### 善意的重量

作者：8B 陳立穎 指導老師：馮靖育 導師：馮靖育

在生活中，一些細小的舉動，往往就能傳遞出深刻的善意。或許是一句關心的話語、一個真誠的微笑，甚至是一份簡單的祝福，都能讓人感受到溫暖與力量。

記得在朋友生日時，我準備了一份小小的禮物。那並不是昂貴的東西，而是一張親手寫的卡片與精心挑選的紀念品。當我看到朋友臉上露出驚喜與感動的表情時，我才真正明白，禮物的價值並不在於價格，而在於其中蘊含的心意。

其實，善意有很多種表現方式。有時是一句鼓勵的話，有時是一個默默的陪伴，也可能是在別人困難時伸出援手。這些看似微不足道的行為，卻能在他人心中留下深刻的印象。

然而，我也逐漸體會到，真正的善意並不只是表面的付出，更是一種發自內心的關懷與理解。當我們願意設身處地為他人著想時，善意便不再是形式，而是一種真誠的情感交流。

### 在壓力之中，我學會相信自己

作者：高三 張崑璋 指導老師：李崇榮 導師：邱柏元

準備學測的這段時間，我常常覺得壓力很大。面對成績、未來與他人的期待，我一邊焦慮，一邊逼自己不能鬆懈。每天反覆寫題目、整理筆記，從不熟悉到漸漸上手，其實也看見了自己的成長。雖然偶爾會懷疑努力是否足夠，但我知道，能夠為目標全力以赴，本身就是一種勇氣。

考試當天，比想像中平靜。真正坐在考場時，我反而明白，這不只是一次考試，而是對自己這段時間努力的檢視。考後的心情有點空，也有點不安，卻更多了一份踏實。無論結果如何，我都比以前更堅定、更成熟。

這次學測教會我的，不只是知識，而是面對壓力時仍然選擇相信自己的力量。

### 面具之下的聲音

作者：9D 麥恩綾 指導老師：馮靖育 導師：丘宛玉

近年來，各式社群媒體與網站蓬勃發展，提供人們分享生活、抒發情緒與交流意見的平台。

為了讓使用者能暢所欲言，許多平台設置匿名發言機制，降低表達門檻。然而，匿名也使部分人濫用言論自由，出現謾罵、攻擊甚至詐騙等亂象，背離原先促進良性交流的初衷。因此，有些平台開始推行實名驗證制度，期望強化使用者的責任意識。

支持者認為，當發言需與真實身份連結時，人們較能自律，網路環境也會更加理性與安全；反對者則擔憂隱私外洩，認為此舉限制了言論自由。事實上，實名並不等於公開個資，而是在必要時可追溯身分，平時仍可保有一定程度的匿名空間。曾有案例顯示，網路霸凌導致受害者身心受創，甚至走上絕路，卻因無法追查加害者而難以伸張正義。由此可見，適度的實名制度有其必要性。

綜合而言，在保障隱私的前提下推行實名驗證，並培養公民理性發言的素養，方能建立更健康、安全的網路環境。

### BEING A BAKER IS A LOT OF FUN

作者：7A 王明瑾 Nana 指導老師：丘宛玉 導師：魏嫻芳

**My hobby is making desserts because it helps me express my feelings and makes me happy. I often bake during holidays with my mom, who also enjoys making desserts. We like to spend time together in the kitchen, baking and chatting. We usually make cookies, cupcakes, and puddings, and they always taste delicious.**

**After the desserts are ready, I like to share them with my family and friends. When they smile and say the desserts are delicious, I feel very happy and proud. This is the power for me to keep doing this. Whenever I felt down or nervous, making these delicious treats helps me to release stress more easily.**

**For me, making desserts is not just a hobby; it is also my dream. In the future, I hope to become a baker and create more delicious desserts for others. I believe that if I keep practicing, my dream will come true one day.**

### 近期行事曆提醒

#### 高中部

- 4/08 高中部週會。
- 4/10 大榮高國中部學習聯合成果發表會。

#### 國中部

- 4/01 講座與人好相處迎向正向人生。
- 4/01 115年語文競賽分區初賽報名。