

### AI是翅膀不是拐杖

元宵節前夕，再次賀歲，馬年幸福，馬到成功！寒假期間，春節濃濃情意，此起彼落的拜年聲中，各種動畫，聲光影音一應俱足，讓過年氣氛提升至最大化。

AI時代來臨，效率不斷升級，從賀年卡，進入貼圖祝福，到今年影片，賞心悅目，美不勝收，但是我們感知的可能是溫度降級。

AI蓬勃發展，很多時候人們把思考外包給AI，答案立即呈現，而不是學習歷程中的認知程序「搜尋、閱讀、比較、思考、整理」，可能削弱邏輯與批判思維。

AI越來越聰明，我們越來越依賴，科技有其方便性，但過度依賴可能讓認知思維退化。妥適運用AI可以拓展思考向度，運用AI延伸能力，而非以AI來代替學習。

副校長 吳寶珍敬上 2026年03月01日

## 校園喜訊

### 國中部

#### 114學年度校園霸凌防治宣導海報設計比賽

第一名：陳予晞 第二名：盛雅 第三名：林沛璇  
佳 作：侯霓均、林宸亦、蔡尚濬

#### 114學年上學期第三次段考

##### 7年級成績優異同學

張仲文、楊智詠、李博斯、許 崴、李卓暉、郭泓均、莊媛媛、黃詩喻、楊巧綾、  
廖唯煊、王子昕、邱恩浩、丁語彤、張喬盈

##### 8年級成績優異同學

林侑璇、黃婕瑤、李彥錡、鄭品聰、簡若喬、卓庭如、徐唯元、鄧秉程、施雨彤、  
羅謀宣、陳柏諭、張芮恩、張芮瑜

##### 9年級成績優異同學

王苡庭、蔡芷寧、王宥閔、何守峻、蔡伯謙、王玟琪、古家紘、高翌程、黃子峻、  
余品儀、張容瑄、王敬堯、林祺恩、莊太成、鄒承宥

### 高中部

#### 114學年上學期學期成績優異

- 高一 第一名：李嘉翎 第二名：陳詠心 第三名利豐全
- 高二(社) 第一名：李冠霖 第二名：莊子毅
- 高二(自) 第一名：趙凱曦 第二名：柯宜均
- 高三(社) 第一名：顏安楹
- 高三(自) 第一名：林俐安 第二名：黃郁惠



## 為想法發聲：七年級奧瑞岡辯論初登場

大榮中學國中部於1月23日舉辦第一屆「奧瑞岡辯論比賽」，由七年級同學組隊上場，針對生活中常見的公共議題展開精彩對決，讓課堂上的思辨練習化為真正的舞台。

本次比賽是「邏輯思辨與表達」課程的學習成果發表，辯題包含「學校是否應開放場地供社區使用」及「社會應重視公平勝於寬容」。比賽中，同學們不只要清楚說明自己的立場，還要在質詢時回應對方觀點，現場氣氛緊張又熱烈。

不少同學分享，準備辯論的過程中，學會查資料、想論點，也更懂得傾聽不同意見。評審老師肯定七年級學生能結合理論與生活經驗進行論證，展現良好的表達能力與團隊合作精神。

透過這場比賽，同學們從「會聽課」變成「會思考」，也更勇於站上舞台表達自己的想法，為國中學習生活留下難忘的一頁。



## 學生園地

### 理性購物，物品不生灰

作者：7B 李凡昀 指導老師：李芷薇 導師：楊馥瑜

人們總是容易因一時的衝動而購物，看到特價商品或喜歡的周邊，便立刻買下，卻沒有顧及未來是否真的用得到，久而久之，家中便出現許多「生灰系」物品。你是否也曾因當下的喜歡，而留下許多捨不得丟卻派不上用場的東西呢？

有一份網路調查指出，最捨不得丟的物品是書籍。我也因曾沉迷閱讀小說，留下許多如今已很少翻看的書，讓書櫃變得擁擠。至於相片，我認為更常出現在手機裡，明明想刪，卻始終下不了手。而我最有感動的，則是卡片紙條和上課筆記，它們承載著回憶，卻早已失去實用性。

因此，購物前多思考一步，或許能避免讓物品成為生灰系，也為生活留下更多真正需要的空間。

### 不只是考試，而是成長

作者：高三 林俐安 指導老師：李崇榮 導師：邱柏元

這次學測比起知識的累積我更明顯感受到的是心態上的成長，準備的過程其實不輕鬆，每天反覆刷題、檢討錯誤、在成績起伏中懷疑自己，是一種長期的消耗。有時候我會焦慮，擔心自己不夠好，但後來我慢慢意識到，這場考試真正考驗的，不只是實力，而是我如何面對壓力、如何與不安共處。

我開始練習把焦點拉回自己，與其反覆想「會不會考不好」，我更在意「今天有沒有把該做的做好」。把放大大一次模擬考的失誤而焦慮擔心變成嘗試把它當成調整的方向，過程對我來說真的好漫長，尤其是修正後還看不到成果的時候特別讓人不知如何是好，但還是要繼續思考要怎麼讓自己能變的更好，因為每次修正都是一次對自己的負責。

真正進到考場時，我反而比想像中平靜，雖然緊張是無可避免的，但我試圖把緊張的程度降到最低，也一直告訴自己能做的都已經做了。考卷發下來的那一刻，周遭超大的翻頁跟書寫聲我確實有抖了一下！畢竟第一科是數學…我冷靜下來專注在當下的一題一題，而不是去想最壞的結果。

這次考試後我沉澱完，想為這場考試下註解，我會說：學測或許是一個階段的終點，但更像是一場關於自我對話的練習。我覺得自己學會的不是如何完美，而是在不完美中仍然有勇氣繼續往前走。

### 學會放手的那一天

作者：8A 林侑璇 指導老師：李芷薇 導師：蔡青岑

烏雲密布，黑壓壓地逼近大地。我孤獨地坐在座位上，同學從身旁快速走過，冷嘲熱諷像碎玻璃般刺進心底，眼淚在不知不覺中落下。那天，本該平凡，卻成了我永遠忘不了的一天。我努力討好那個不屬於我的團體，送禮、祝福，只為換得一點關愛，但希望卻在那天徹底破碎。

我滿心期待地送上生日禮物，卻得知她們早已相約離開。為了不掃興，我假裝開心，卻在收拾完教室後，只剩空蕩蕩的座位。那一刻我才明白，一切只是我的一廂情願。

我像一隻與眾不同頻率的鯨魚，獨自在海底發聲。直到我鼓起勇氣說出感受，才發現自己其實很強大。於是，我選擇放手，不再強求那份得不到的友誼，勇敢走向屬於自己的天地。

### WHAT I LEARN FROM IN THE BOOK

作者：9D張詠晴 指導老師：陳紹庭 導師：丘宛玉

**We often read books in our free time, and there is always something we can learn from them. For example, we can learn about bravery from a hero story, and we can learn about love from a romantic story. Books teach us many important things.**

**For me, I also read books sometimes, and my favorite book is Rose and Renaissance. It tells a story about a little boy whose parents always bully him. His mother almost kills him with scissors when he is six years old. One day, he meets another little boy in the park. That boy is crying because his parents hurt him. Even though he is also sad, he tells the boy to stop crying and brings him back home.**

**Fourteen years later, he grows up, but he locks his heart and almost goes crazy because of his past. One day, he meets the boy he helped in the park again. That boy has grown into a kind and happy person. He gives him patience and courage to help him walk out of his painful past. In the end, both of them become happy.**

**This story tells me that in our lives, many people may look happy and fine, but that may not be true. If we know what they are going through, we should have the courage to help them and the patience to support them. You may be surprised that by helping others, you can become happier, and your life can become better and better.**

### 近期行事曆提醒

#### 高中部

- 03/11 大學繁星報名。
- 03/14 新生課程說明會。

#### 國中部

- 3/3 ~ 4 七~九年級模擬考。
- 3/5 七、八年級探索教育。