

改變現況從追隨願景開始

不論選擇做甚麼，不論對甚麼感興趣，都要能盡己所能，把它用在正確的地方，如此，環境就可以因自己的參與變得美好。

我們是教育人員，有一份永遠都不變的責任，除了面對教學與學生的專業，還要有不斷提升自己的能力和責任，永遠帶著一顆赤誠的心，欣賞學生。

漫長的職業生涯中，每天都要思考一個問題：我為誰在努力。老師服務學生，是有社會使命的，我們的目標是成為真正為學生成長而奉獻的好老師。為學生奉獻，邁向理想的道路，沒有一條是平坦的，只有不畏艱難，不斷的沿著陡峭山路攀登的人才能到達光輝的頂峰。

副校長 吳寶珍敬上 2025年3月15日

校園喜訊

113學年度高雄市數學領域競賽榮獲佳績

個人獎金牌：林允安

團體獎銅牌：林允安、陳嵩霖、金緹嫻、粘好卉

合作解題獎銅牌：林允安、陳嵩霖、金緹嫻、粘好卉

113學年度第2學期第一次模擬考7~9年級5A成績優異名單

金緹嫻、鄧誼庭、利豐全、林建羽、羅謀律、陳亭蓁、林允安、曾品睿、張晴恩、王柏竣、李秉樺、蔡芷寧、李品謙、蔡柏謙、王玟琪、古家紘、張立暉、黃子峻、莊太成、林宥璇、李彥錡、徐唯元、施雨彤

9年級模擬考成績進步名單

9A：溫悅蓁；9B：陳侑翎；9C：傅摯予

113學年度第2學期高中部國文、數學、英文競試成績

高一國文：第1名洪立璇、第2名崔恩碩、第3名陳柏璋

高一數學：第1名柯宜均、第2名陳建宇

高一英文：第1名洪立璇



高二國文：第1名顏安楹、第2名林俐安

高二英文：第1名林俐安、第2名蕭宇程

善用時間，輕鬆迎戰升學壓力

面對升學壓力，考生常常會感到時間不夠用，但其實善用零碎時間，不僅能提升學習效率，還能有效減壓。

首先，利用零碎時間進行短時間、高效率的學習。例如，搭車時可聆聽英語聽力練習，等待上課時可複習筆記或背誦重點公式。這些短時間的學習累積下來，能讓知識更扎實，而不會感到學習負擔過重。

學生亦可透過書寫筆記及整理錯題本來提升學習效率。筆記可根據個人需求將課堂內容整理成摘要，讓學生在零碎時間快速複習，提高學習成效。

最後，適時放鬆與運動也很重要。可以利用短暫休息時間做深呼吸、伸展運動或聽音樂，幫助舒緩壓力，提升學習專注力。

升學壓力雖然無法避免，但透過聰明安排時間與適當減壓，學生能更輕鬆地應對挑戰，取得更好的學習成效！

近期行事曆提醒

高中部

- 3/15 人文講座。
- 3/24 - 26 第一次定期評量。

國中部

- 3/25 - 26 第一次定期評量。
- 3/27 英語、自然作業抽查。

學生園地

成功的真正意義

作者：高二林俐安 指導老師：吳麗華 導師：李若綺

許多人將成功定義為擁有財富、名聲或權力，認為只有達成這些目標，才是人生的勝利組，人生才算圓滿。然而，成功真的只有這幾種形式的呈現嗎？事實上，每個人對成功的標準不同。真正的成功並不只侷限於外在的成就，而是來自內心的滿足與價值的實現。

一位畫家，即使他的作品未能廣為人知，但他能夠沉浸在創作的快樂中，這是否也是一種成功？一位教師，或許無法賺取豐厚的薪資，但他用知識改變了學生的未來，這樣的人生是否更有意義？成功不應該只是社會定義的框架，應該是個人價值的體現。

追求成功的過程中，我們應該時刻反問自己：真正的快樂是什麼？我想要的是怎麼樣的人生？我們不需要與他人攀比，而是要尋找屬於自己的價質。當我們為了夢想努力奮鬥，並且享受這個過程時，無論結果如何，都已經是一種成就。真正的成功，不是來自外界的認可，而是來自內心的充實與滿足。

這就是自己的亮點

作者：8D 施又禎 指導老師：馮靖育 導師：丘宛玉

每個人身上總是會有獨一無二、特別突出的優點。有些人能歌善舞，是萬眾矚目的大明星；有些人在電視中閃閃發亮，是前途一片光明演員；有些人嘴皮子特別溜，是口才好的脫口秀演員。

我認為勇於表達自己對事情的想法是我的亮點。假設今日有人因借錢不還而苦惱，我認為不該在意昔日的情誼，若對方只想要你的錢，你所付出的時間、精力就如竹籃打水一般，與你借錢的金額較大，建議直接請交給法院處理。但這種較直接的表達方式讓情誼像破鏡。

勇敢表達自己非常重要，找出適合彼此的方式這樣才會更長久。如同奧運男雙們經過練習才能擁有好的默契。

每個人身上都具有不同的亮點，該如何表現出自己的亮點，也許不是件容易的事，但應該自信的展露出來。

當學生就是有這樣的優點

作者：9B 粘妤卉 指導老師：馮靖育 導師：魏嫻芳

大人都會跟自己的小孩說讀書是件非常幸福的事。

在學校，把自己譬喻為盲人，老師便是你的導盲犬，帶領你走上正確的道路。老師可以直接幫你把重點整理好，並且及時把錯誤的觀念搞懂。在老師的幫助下，把時間最大化利用，提升效率。

在學校不只有學習，還能拓展朋友圈，大多都是興趣相同，不會用利益考量，這就是為什麼學生時期交的朋友是最真誠的。我們在學校認真的讀書後，換來適度的休息。出國旅遊感受在地風情、參加有興趣的才藝班提升技能……，當然，你也可以選擇把在學校無法理解的知識點重新讀過，精進自己。

好好珍惜學生時期的自己，在學有很多值得深交的知己，有專業的老師幫助你，在學的時光不能重來！

MY FAVORITE SPORT – BASKETBALL

作者：7B 呂冠霖 指導老師：陳紹庭 導師：馮靖育

Basketball is my favorite sport because it combines skills, strategies, and excitement. The feeling of dribbling a ball down the court, making a beautiful pass, or hitting a buzzer beater is unmatched. What makes basketball enjoyable is teamwork. It's not about individual talent but people playing together to win. Watching NBA games and international competitions like Olympics gives me chances to see the top basketball players in the world. Basketball also teaches me teamwork which is not about one person scoring, so in life, we must unite rather than be selfish. Basketball brings people together, and I will always love it.